ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera
Nombre de la actividad:	Consintámonos con la exfoliación			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios de relajación y disfrute donde se exfolie, se hidrate la piel y se eliminen células muertas de las manos minimizando proliferación de hongos y bacterias que puedan generar deterioro en la salud.
2. Transmitir a las personas mayores una sensación de descanso y alivio en el cuerpo por medio de una sección de exfoliación de manos.
3. Potenciar en las personas mayores relaciones interpersonales entre pares, fomentando sana convivencia

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería, recordando importancia de participar en los espacios de promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan disfrutar el encuentro.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado a “Consintámonos con una exfoliación”, desarrollando una secuencia de ejercicios de respiración, una charla dirigida de relajación incentivando al disfrute, con la aclaración de la dinámica propuesta de exfoliación de manos cada persona mayor al tiempo que se escuchará música romántica. Se orientará a la dimensión de vivir cómo se quiere vivir en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, realizando retroalimentación de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programa invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión, donde se les indica la temática propuesta “Consintámonos con una exfoliación “. Se organizó el espacio de televisión facilitando el manejo de la dinámica propuesta, se inició el proceso de desarrollo de la actividad, donde se realizan secuencias de ejercicios de respiración, reproducción de música de relajación, durante la exfoliación de manos en cada persona mayor. Se dirige una sesión de movimientos de relajación de manos esparciendo el producto, se estimula y masajea las manos. Se logra fortalecer en las personas mayores relaciones interpersonales entre pares; por medio, de espacios orientados al disfrute y al manejo de dialogo asertivo durante la actividad desarrollada. Se logra incentivar a las personas mayores en participación en espacios propuestos para el desarrollo de actividades de exfoliación. Se logra participación de 28 personas mayores con un total de 56 % de personas que asisten al servicio y promuevan buenas prácticas participando en la actividad propuesta. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Consintámonos con la exfoliación
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 20/03/2024
	
	